

KONTAKTY, POMOC A PODPORA

- Linka bezpečí: 116 111
- Rodičovská linka: 606 021 021
- **Zajímavé weby:**

Nepanikař => <https://nepanikar.eu/>

Dělám co můžu => <https://www.delamcomuzu.cz/>

Nevypust' duši => <https://nevypustdusi.cz/>

ČOSIV => <https://cosiv.cz/cs/>

LOCIKA => <http://centrumlocika.cz/>

META => <https://meta-ops.eu/>

