

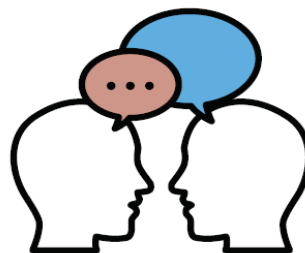
CO S DĚTMI PŘES PRÁZDNINY TRÉNOVAT

© Mgr. Martina Hanušová, FZŠ prof. Otokara Chlupa

Školní rok začíná za dva měsíce.
To je doba, za kterou se dají výkony dítěte znatelně upravit.

VÝSLOVNOST

- Nižší výkony v oblasti výslovnosti mohou v budoucnu způsobovat potíže v psaní i ve čtení.
- Mnoho dětí má svého logopeda, ke kterému dochází. Pokud tomu tak u Vás není, je nejvyšší čas!
- Na úpravě výslovnosti je nejdůležitější pravidelnost - čím bližší je nástup do školy, tím intenzivnější by měl nácvik být.
- Nespoléhejte se, že se řeč upraví v průběhu prvního ročníku a nepodceňte situaci. Z Vašeho každodenního úsilí bude profitovat především Vaše dítě.



ÚCHOP PERA & SPRÁVNÉ SEZENÍ



- Nižší výkony v oblasti grafomotoriky mohou v budoucnu vést k potížím ve psaní.
- Mnoho dětí má chybný úchop pera, který se ale učí v předškolním období. Pokud se chybně zafixuje, působí i starším školákům bolesti ruky při psaní a snižuje kvalitu písma - více info [ZDE](#).
- Správné sezení je nedílnou součástí procesu psaní - více info [ZDE](#).

PSANÍ

- Zvládnutí různých typů čar je dobré vždy začít po rozcvičení ruky (postupuje se od ramenního kloubu dál, až do konečků prstů).
- Tahy čar je vhodné trénovat nejprve na svislé ploše, později přejít na vodorovnou.
- Při nácviku je důležité být stále s dítětem, povzbuzovat a motivovat ho.
- Někdy kromě vhodné tužky zařadit třeba i křídlo, štetec, pastelky atd.
- Na trhu je pro předškoláky k nácviku správného psaní mnoho publikací, z širokého výběru doporučujeme např. tyto:

